

INDICE

PRESENTACIÓN	13
--------------------	----

1^{ER} PREMIO

DETERMINACIÓN DE LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN PARAPLÉJICOS USUARIOS DE SILLA DE RUEDAS

1. INTRODUCCIÓN	17
1.1. Estado actual del tema: Medición de los niveles de AF libre en sujetos parapléjicos crónicos.....	19
1.2. Estrategia de búsqueda bibliográfica.....	20
1.3. Criterios de inclusión.....	20
1.4. Recolección de los resultados y análisis.....	20
1.5. Resultados.....	21
1.6. Objetivos.....	24
2. MATERIAL Y MÉTODOS	25
2.1. Diseño del estudio	25
2.2. Procedimiento general	26
2.3. Sujetos.....	28
2.4. Material.....	29
2.4.1. Formulario de registro.....	29
2.4.2. Cuestionarios y escalas utilizados para la valoración de los sujetos.	30
2.4.2.1. Physical Activity Scale for People with Disabilities (PASIPD)	30
2.4.2.2. Escala Wheelchair Users Shoulder Pain Index (WUSPI).....	30
2.4.2.3. Autoinforme de Motivos para la Práctica de Ejercicio Físico (AM-PEF).....	31
2.4.3. Cinta métrica	32
2.4.4. Acelerómetros triaxiales	32
2.4.5. Ordenador y Software	33
2.5. Procedimientos.....	33
2.5.1. Administración de los cuestionarios	33
2.5.1.1. Protocolo de valoración de la AF cotidiana	33
2.5.1.2. Protocolo de valoración del dolor.....	34
2.5.1.3. Protocolo de valoración de la motivación para la práctica de ejercicio físico.	34
2.6. Análisis estadísticos.....	36

3. RESULTADOS	38
3.1. Estudio estadístico I	38
3.2. Estudio estadístico II	43
3.3. Estudios estadísticos III.....	44
4. DISCUSIÓN	46
5. CONCLUSIONES.....	56
6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	57
7. ANEXOS	64
Anexo 1. Consentimiento informado y datos personales.....	65
Anexo 2.a. Petición de aprobación estudio no invasivo con seres humanos CEIE ..	67
Anexo 2.b. Aprobación estudio no invasivo con seres humanos	67
Anexo 3. Proyecto a largo plazo en fútbol PC para un sistema de clasificación basado en evidencias	68
Anexo 4. Propuesta de proyecto	69
Anexo 5. Informe tipo resultados equipo	70
Anexo 6. Descriptivos de cada variable por clases.....	71
Anexo 7. Carta de presentación del proyecto a los equipos.....	72

2º PREMIO

BATERÍA DE TEST PARA LA OPTIMIZACIÓN DEL PROCESO DE CLASIFICACIÓN DE FUTBOLISTAS CON HIPERTONÍA, ATAXIA Y ATETOSIS

1. INTRODUCCIÓN	75
1.1. Definición de parálisis cerebral	75
1.1.1. Impedimentos elegibles	76
1.1.1.1. Hipertonía.....	76
1.1.1.2. Ataxia.....	78
1.1.1.3. Atetosis	78
1.1.2. Posibles causas.....	79
1.1.3. Criterios topológicos	79
1.2. EL DEPORTE PARALÍMPICO	80
1.2.1. Evolución y perspectivas de la clasificación	80
1.2.2. Clasificación en parálisis cerebral.....	82
1.2.3. Clasificación para futbolistas con parálisis o daño cerebral adquirido....	83
1.3. CLASIFICACIÓN BASADA EN EVIDENCIAS	86
1.3.1. Código de clasificación y estándares internacionales del IPC	90
1.3.2. Procesos de clasificación	90
1.3.2.1. Puntos de corte entre clases	92

1.4. Habilidades motrices en parálisis cerebral	94
1.4.1. El fútbol para deportistas con parálisis o daño cerebral adquirido.....	94
1.4.2. Habilidades relacionadas con el fútbol.....	95
1.4.2.1. Coordinación.....	96
1.4.2.2. Cambio de dirección	97
1.4.2.3. Estabilidad	98
1.4.2.4. Potencia.....	99
1.4.3. Test aplicados en el área de estudio.....	101
1.4.3.1. Test aplicados a personas con hipertensión, ataxia o atetosis	101
1.4.3.2. Test aplicados al fútbol.....	101
2. OBJETIVOS E HIPÓTESIS.....	102
2.1. Objetivo 1	103
2.2. Objetivo 2.....	103
2.3. Objetivo 3	104
2.4. Objetivo 4.....	104
3. MÉTODO.....	105
3.1. Participantes	105
3.2. Material.....	107
3.3. Test de medida.....	108
3.3.1. Test de coordinación	108
3.3.2. Test de cambios de dirección (CODA).....	110
3.3.3. Test de estabilidad	111
3.3.4. Test de potencia	113
3.3.5. Test de carrera	115
3.4. Procedimiento	115
3.5. Diseño y variables	117
3.5.1. Variables dependientes.....	117
3.5.2. Variables independientes	118
3.5.3. Variables contaminantes	118
3.6. Análisis de datos.....	119
4. RESULTADOS.....	121
4.1. Análisis de la fiabilidad.....	122
4.1.1. Test de coordinación	123
4.1.2. Test de cambio de dirección (CODA)	123
4.1.3. Test de estabilidad	124
4.1.4. Test de potencia	125
4.1.5. Test de carrera	126

4.2. Análisis de la elegibilidad (FPC vs FNPC) y los puntos de corte (FT8 vs FT5, FT6, FT7 y FNPC).....	128
4.2.1. Test de coordinación	128
4.2.2. Test de cambio de dirección.....	129
4.2.3. Test de estabilidad	131
4.2.4. Test de potencia	132
4.2.5. Test de carrera	134
4.3. Clasificación de los test discriminantes entre clases deportivas	137
4.3.1. Ranquin para los test entre las clases FT5 y FT8	137
4.3.2. Ranquin para los test entre las clases FT6 y FT8	138
4.3.3. Ranquin para los test entre las clases FT7 y FT8	139
4.3.4. Ranquin para los test entre las clases FT8 y FNPC.....	140
5. DISCUSIÓN	141
5.1. Fiabilidad de la batería de test para una población de futbolistas con hipertensión, ataxia y atetosis, y su aplicación a la clasificación basada en evidencias.	141
5.2. Aplicabilidad de los test empleados en la detección de la limitación en la actividad para los impedimentos elegibles en fútbol PC.	144
5.3. Aplicabilidad de los test empleados en la detección de los puntos de corte para la detección de las clases en fútbol PC.	147
5.4. Propuesta de test por clases para su utilización en la clasificación basada en evidencias en el análisis de los puntos de corte entre las clases actuales.	150
6. CONCLUSIONES.....	153
6.1. Hipótesis 1.....	153
6.1.1. Conclusión 1.....	153
6.1.2. Conclusión 2.....	153
6.1.3. Conclusión 3.....	153
6.1.4. Conclusión 4.....	153
6.2. Hipótesis 2.....	154
6.2.1. Conclusión 1.....	154
6.2.2. Conclusión 2.....	154
6.2.3. Conclusión 3.....	154
6.2.4. Conclusión 4.....	154
6.3. Hipótesis 3.....	155
6.3.1. Conclusión 1.....	155
6.3.2. Conclusión 2.....	155
6.3.3. Conclusión 3.....	155
6.3.4. Conclusión 4.....	155
6.3.5. Conclusión 5.....	155
6.3.6. Conclusión 6.....	155

6.4. Hipótesis 4.....	156
6.4.1. Conclusión 1.....	156
6.4.2. Conclusión 2.....	156
6.4.3. Conclusión 3.....	156
6.4.4. Conclusión 4.....	156
6.4.5. Conclusión 5.....	156
7. LIMITACIONES Y PROSPECTIVAS	157
7.1. Limitaciones de la presente tesis doctoral	157
7.2. Prospectivas de investigación	158
8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	160

PREMIO TFM
ENFERMEDAD, DISCAPACIDAD Y EJERCICIO FÍSICO.
UNA HISTORIA PERSONAL, DIALÓGICA Y VISUAL

RESUMEN.....	169
INTRODUCCIÓN	170
MARCO TEÓRICO-METODOLÓGICO.....	171
Enfoque narrativo dialógico	171
Dispositivos interpretativos	173
Métodos visuales	176
PREGUNTAS Y OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN.....	183
MÉTODO.....	183
Procedimiento de recogida de datos	183
Análisis dialógico narrativo	187
RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	189
La Anábasis de Patrick.....	189
Primera etapa: hacer ejercicio para volver a caminar	192
Trabajo y disciplina.....	194
Soledad	195
Dolor	196
'Quemando etapas': el abandono del ejercicio físico.....	198
Segunda etapa: sobrevivir al cáncer.....	200
La rueda de la vida	202
Conclusiones e implicaciones	204
Referencias bibliográficas.....	207