
Índex

PRÒLEG	9
Notes per a un prefaci	11
Capítol 1. La psicologia de l'addicció, L. Mayor i M. T. Cortés	15
1.1 Addicció i modalitats addictives	15
1.2 Concepte unitari d'addicció	17
1.3 Processos psicològics implicats en la conducta addictiva	19
1.4 L'addicció com un procés multidimensional	22
Capítol 2. Precisions conceptuals i terminològiques, M. T. Cortés <i>i B. Martín</i>	25
2.1 Les drogues: dificultats per a una definició	25
2.2 Termes més freqüents	27
2.3 Classificació de les drogues	34
Capítol 3. Evolució històrica i models en drogodependències, <i>M. T. Cortés i L. Mayor</i>	41
3.1 Evolució de la situació i de l'estudi de les drogodependències a Espanya	41
3.2 Models teòrics	48
3.3 Tendència integradora. El model multidimensional	58
Capítol 4. Processos d'adquisició, B. Martín i M. T. Cortés	67
4.1 Iniciació de la conducta addictiva: diferents tipus de factors de risc	67
4.2 Dimensió personal	68
4.3 Dimensió intrapersonal	70
4.4 Dimensió interpersonal. Entorn microsocial	81
4.5 Dimensió ambiental. Entorn macrosocial	89
4.6 Perspectiva integradora	92

Capítol 5. Processos de transició i manteniment, M. T. Cortés, L. Mayor	
<i>i J. L. Miñarro</i>	95
5.1 Factors neurobiològics	96
5.2 Factors d'aprenentatge	103
5.3 Factors cognitius i de personalitat	118
5.4 Perspectiva integradora	121
Capítol 6. Processos de canvi. La prevenció, M. L. Llorens i L. Mayor	123
6.1 Què s'entén per prevenció de les drogodependències?	124
6.2 Evolució de la prevenció de l'abús de drogues a Espanya	124
6.3 Modalitats, nivells i estratègies d'actuació formativa	134
6.4 Tipus de prevenció	139
6.5 Planificació de la intervenció preventiva	141
Capítol 7. El procés de canvi. Programes i tècniques aplicades,	
<i>J. J. Moro i F. Camarena</i>	145
7.1 Autocanvi i tractament	145
7.2 Avaluació multidimensional de la conducta addictiva	149
7.3 Programes d'intervenció assistencial	157
7.4 Tècniques psicològiques d'intervenció	163
7.5 Combinació de programes	172
Annex.....	175
Capítol 8. Manteniment del canvi terapèutic, M. T. Cortés i	
<i>J. A. Giménez</i>	181
8.1 L'abandó terapèutic	182
8.2 La recaiguda en la conducta addictiva. Estratègies preventives ...	189
Capítol 9. L'addicció al joc, A. González i S. Jiménez	209
9.1 Concepte del joc patològic. Epidemiologia i teories explicatives	209
9.2 Factors predisposats i mantenidors del joc patològic. Avaluació psicològica	212
9.3 Processos de canvi en el joc patològic	219
Capítol 10. Altres conductes addictives, J. A. Giménez i R. López	221
10.1 Addicció al menjar: trastorn de sobreingesta compulsiva	222
10.2 Addicció a Internet	230
10.3 Addicció a les compres	239
Capítol 11. Documentació sobre addiccions en Internet, M. T. Cortés,	
<i>B. Martín i J. A. Giménez</i>	245
11.1 Obtenció d'informació en Internet	246
11.2 Bases documentals	247
11.3 Publicacions especialitzades en drogodependències	258
11.4 Activitats de formació	262
BIBLIOGRAFIA	269
ÍNDEX ANALÍTIC	307