

# SUMARIO

<b>Prólogo</b>	<b>11</b>
<b>Capítulo 1. Fitoterapia. Conceptos. Historia. Fuentes de información</b>	<b>13</b>
DEFINICIONES Y CONCEPTOS	13
ANTECEDENTES HISTÓRICOS	14
SITUACIÓN ACTUAL	18
LUGAR EN LA TERAPÉUTICA	19
VENTAJAS Y LIMITACIONES	19
FUENTES DE INFORMACIÓN	20
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	20
<b>Capítulo 2. Metabolitos activos de las plantas</b>	<b>21</b>
INTRODUCCIÓN	21
METABOLITOS PRIMARIOS	23
METABOLITOS SECUNDARIOS	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41
<b>Capítulo 3. Obtención de plantas medicinales</b>	<b>43</b>
INTRODUCCIÓN	43
CULTIVO DE PLANTAS MEDICINALES	44
MEJORA DE PLANTAS MEDICINALES	45
RECOLECCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	46
CONSERVACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES Y DROGAS VEGETALES	47
ALMACENAMIENTO	47
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	48
<b>Capítulo 4. Calidad, seguridad y eficacia. Controles de calidad</b>	<b>49</b>
OBJETIVOS	49
CONTROL DE CALIDAD	50
ADULTERACIONES Y FALSIFICACIONES	53
REFERENCIAS PARA LA EVALUACIÓN DE LA CALIDAD	53
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	54
<b>Capítulo 5. Obtención del medicamento fitoterápico</b>	<b>55</b>
MATERIAS PRIMAS	55
TIPOS DE PREPARADOS FITOTERÁPICOS	55
POLVO DE DROGA	56
PREPARADOS OBTENIDOS POR EXTRACCIÓN	57
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	59
<b>Capítulo 6. Formas de administración de medicamentos fitoterápicos</b>	<b>61</b>
FORMAS FARMACÉUTICAS	61
DOSIFICACIÓN Y POSOLOGÍA	64
LA RECETA MÉDICA EN FITORERAPIA	65
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	66

<b>Capítulo 7. Aromaterapia. Empleo terapéutico de aceites esenciales</b>	<b>67</b>
INTRODUCCIÓN	67
ACEITES ESENCIALES	67
PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS Y FORMAS DE ADMINISTRACIÓN	70
EMPLEOS TERAPÉUTICOS MÁS FRECUENTES	71
TOXICIDAD	72
AROMATOGRAMA	73
FLORES DE BACH	74
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	74
<b>Capítulo 8. Otras medicinas complementarias y alternativas</b>	<b>75</b>
INTRODUCCIÓN	75
MEDICINA AYURVÉDICA	75
MEDICINA TRADICIONAL CHINA	76
MEDICINA NATURÓPATA	76
MEDICINA HOMEOPÁTICA	77
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	80
<b>Capítulo 9. Legislación española y europea</b>	<b>81</b>
SITUACIÓN LEGAL DE LAS PLANTAS MEDICINALES	81
LEYES Y REGLAMENTOS EN VIGOR QUE AFECTAN A LAS PLANTAS MEDICINALES	83
LA FITOTERAPIA EN LA OFICINA DE FARMACIA. EL FARMACÉUTICO Y LA FITOTERAPIA	85
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	86
<b>Capítulo 10. Fitoterapia para el insomnio y la ansiedad</b>	<b>87</b>
INTRODUCCIÓN	87
FITOTERAPIA PARA EL INSOMNIO Y LA ANSIEDAD	88
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	96
<b>Capítulo 11. Fitoterapia para la depresión y la astenia</b>	<b>97</b>
INTRODUCCIÓN	97
FITOTERAPIA PARA LA DEPRESIÓN	97
FITOTERAPIA PARA LA ASTENIA	99
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	102
<b>Capítulo 12. Modificadores de la resistencia inespecífica e inmunidad</b>	<b>103</b>
INTRODUCCIÓN	103
DRAS MODIFICADORAS DE LA RESISTENCIA INESPECÍFICA (ADAPTÓGENAS)	104
DROGAS INMUNOESTIMULANTES	107
OTRAS DROGAS ADAPTÓGENAS E INMUNOESTIMULANTES	110
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	111
<b>Capítulo 13. Fitoterapia para la insuficiencia cardiaca y venosa</b>	<b>113</b>
INTRODUCCIÓN	113
FITOTERAPIA PARA LA INSUFICIENCIA CARDIACA	113
FITOTERAPIA PARA LA INSUFICIENCIA VENOSA	115
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	120

<b>Capítulo 14. Antioxidantes</b>	<b>121</b>
ANTIOXIDANTES DE UTILIDAD EN FITOTERAPIA	121
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	125
<b>Capítulo 15. Fitoterapia para la hipertensión y aterotrombosis</b>	<b>127</b>
INTRODUCCIÓN	127
FITOTERAPIA PARA LA HIPERTENSIÓN	128
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	131
<b>Capítulo 16. Fitoterapia para la tos: antitusivos</b>	<b>133</b>
INTRODUCCIÓN	133
FITOTERAPIA PARA LA TOS: DROGAS ANTITUSIVAS	133
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	138
<b>Capítulo 17. Fitoterapia para la tos: expectorantes y mucolíticos</b>	<b>139</b>
INTRODUCCIÓN	139
DROGAS EXPECTORANTES Y MUCOLÍTICAS	139
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	146
<b>Capítulo 18. Fitoterapia para la inapetencia, aerofagia y dispepsia</b>	<b>147</b>
INTRODUCCIÓN	147
DROGAS ESTIMULANTES DEL APETITO	147
DROGAS ANTIESPASMÓDICOS Y CARMINATIVAS	149
DROGAS CON ENZIMAS DIGESTIVAS	153
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	154
<b>Capítulo 19. Fitoterapia para el estreñimiento y la diarrea</b>	<b>155</b>
INTRODUCCIÓN	155
FITOTERAPIA PARA EL ESTREÑIMIENTO	155
FITOTERAPIA PARA LA DIARREA	161
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	163
<b>Capítulo 20. Fitoterapia para los trastornos hepatobiliares</b>	<b>165</b>
INTRODUCCIÓN	165
FITOTERAPIA DE LOS TRASTORNOS HEPATO-BILIARES	165
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	171
<b>Capítulo 21. Fitoterapia para los trastornos metabólicos y endocrinos</b>	<b>173</b>
INTRODUCCIÓN	173
FITOTERAPIA PARA LA HIPERCOLESTEROLEMIA	174
FITOTERAPIA PARA LA HIPERGLUCEMIA	178
FITOTERAPIA PARA EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD	181
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	184
<b>Capítulo 22. Fitoterapia para los trastornos urinarios</b>	<b>185</b>
INTRODUCCIÓN	185
FITOTERAPIA PARA LA INSUFICIENCIA RENAL	185
FITOTERAPIA PARA LAS INFECCIONES RENALES Y URINARIAS	191
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	193

---

<b>Capítulo 23. Adenoma benigno de próstata y disfunción sexual</b>	<b>195</b>
INTRODUCCIÓN	195
FITOTERAPIA PARA EL ADENOMA BENIGNO DE PRÓSTATA	195
FITOTERAPIA PARA LA DISFUNCIÓN SEXUAL	198
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	200
<b>Capítulo 24. Menopausia y trastornos asociados</b>	<b>201</b>
INTRODUCCIÓN	201
FITOTERAPIA PARA LA MENOPAUSIA Y TRASTORNOS ASOCIADOS	202
FITOESTRÓGENOS	204
DROGAS CON FITOESTRÓGENOS	207
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	209
<b>Capítulo 25. Fitoterapia para el dolor y la inflamación</b>	<b>211</b>
INTRODUCCIÓN	211
ANTIINFLAMATORIOS DE USO SISTÉMICO	212
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	218
<b>Capítulo 26. Fitoterapia para patologías de la piel y mucosas</b>	<b>219</b>
INTRODUCCIÓN	219
ANTIINFLAMATORIOS DE USO EXTERNO	220
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	228
<b>Anexo 1. Consejos al paciente y protocolos de actuación</b>	<b>231</b>
<b>Anexo 2. Ejemplos de tratamientos fitoterápicos</b>	<b>241</b>
<b>Anexo 3. Fuentes de información</b>	<b>251</b>
<b>Anexo 4. Seminarios</b>	<b>255</b>
<b>Anexo 5. Autoevaluación y heteroevaluación</b>	<b>257</b>
<b>Anexo 6. Respuestas</b>	<b>269</b>
<b>Anexo 7. Glosario de términos</b>	<b>275</b>
<b>Índice.</b>	<b>281</b>