



## Premios 2016 a los mejores trabajos de fin de master y/o tesis doctorales

AAVV

2018 - 215 pp. - ISBN: 978-84-9133-151-3 - 4 €

IBIC: LNTQ, WSC, WSDF, 4G3, JNMN

El objetivo de este estudio es registrar los niveles de actividad física en personas parapléjicas usuarias de silla de ruedas. Se han encontrado evidencias sobre los beneficios que la práctica regular de actividad física tiene en aspectos tales como la salud cardiovascular, la salud ósea y muscular, la diabetes, la obesidad, el síndrome metabólico, el cáncer y la salud mental. El conocimiento de los niveles de actividad física en la población afectada de lesión medular es importante porque podría ayudar a tomar consciencia de la escasa actividad física que realizan, a promover la adherencia a los programas de actividad física y finalmente a permitir investigaciones para comprobar la eficacia de programas de promoción de la actividad física.