



Premios 2015 a los mejores trabajos de fin de master y/o tesis doctorales

AAVV

2018 - 183 pp. - ISBN: 978-84-9133-149-0 - 4 €

IBIC: LNTQ, WSC, WSDF, 4GE, JNMN

Durante el siglo XX se desarrollaron sistemas y protocolos de tratamiento de los pacientes con lesión medular, a raíz de los cuales el tratamiento de dicha patología ha sufrido un cambio sustancial y la esperanza de vida ha aumentado progresivamente. Se ha observado que la actividad física juega un papel muy importante en la prevención primaria y secundaria de muchos de los problemas asociados a la lesión medular, como por ejemplo las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, hipertensión y dislipidemia. El objetivo principal de este estudio es generar un cuerpo de conocimiento suficiente como para poder afirmar con rotundidad sobre qué problemas puede utilizarse la actividad física como factor protector de determinadas comorbilidades asociadas a la propia lesión medular y al envejecimiento y, al mismo tiempo, cuantificar el nivel de actividad física que realizan las personas afectadas de lesión medular.